



START 東京都庁
 車いす(マラソン+10.7km)
 Wheelchair (Marathon and 10.7km) 9:05
 マラソン+10.7km
 Marathon and 10.7km 9:10

FINISH 東京駅前
 車いす Wheelchair 11:15 (2hr 10min)
 マラソン Marathon 16:10 (7hr)
 行幸通り

— マラソン Marathon
— 10.7km

1 1kmポイント
 1km Point

1 トイレ
 Toilet

+ 救護所/リカバリーステーション
 Medical Station

1 給水所
 Aid Station

5km毎にあるスポーツドリンクの給水所ではポカリスエットを配付しています。



We will distribute POCARI SWEAT at the aid station every 5km.

都庁通り Tocho-dori

新宿 Shinjuku

議事堂通り Gijido-dori

靖国通り Yasukuni-dori

外堀通り Sotobori-dori

白山通り Hakusan-dori

千代田区 Chiyoda City

皇居 Imperial Palace

丸の内仲通り Marunouchi Naka-dori

日比谷公園 Hibiya Park

六本木 Roppongi

日比谷通り Hibiya-dori

渋谷 Shibuya

港区 Minato City

東京タワー Tokyo Tower

第一京浜 Daiichi Keihin

田町 Tamachi

高輪ゲートウェイ Takanawa Gateway

目黒 Meguro

品川 Shinagawa

文京区 Bunkyo City

上野 Ueno

台東区 Taito City

浅草 Asakusa

墨田区 Sumida City

東京スカイツリー TOKYO SKYTREE

中央通り Chuo-dori

江戸通り Edo-dori

29.2km収容関門
29.2km checkpoint

車いす Wheelchair 14:00 (4hr 50min)
 車いす Wheelchair 10:40 (1hr 35min)

清彩通り Kiyosugi-dori

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

中間点 Halfway Point

靖国通り Yasukuni-dori

15.4km収容関門
15.4km checkpoint

車いす Wheelchair 11:55 (2hr 45min)

神田 Kanda

東京駅 Tokyo Station

丸の内仲通り Marunouchi Naka-dori

晴海通り Harumi-dori

中央通り Chuo-dori

銀座 Ginza

24.7km収容関門
24.7km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)
 10.7km FINISH 日本橋

33.5km収容関門
33.5km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)

中央通り Chuo-dori

中央区 Chuo City

24.7km収容関門
24.7km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)

33.5km収容関門
33.5km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)

中央通り Chuo-dori

中央区 Chuo City

24.7km収容関門
24.7km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)

33.5km収容関門
33.5km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)
 車いす Wheelchair 10:7km 11:10 (2hr)

11.3km収容関門
11.3km checkpoint

車いす Wheelchair 9:45 (40min)

台東区 Taito City

江戸通り Edo-dori

20.9km収容関門
20.9km checkpoint

車いす Wheelchair 12:45 (3hr 35min)
 車いす Wheelchair 10:10 (1hr 5min)

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

中間点 Halfway Point

20.9km収容関門
20.9km checkpoint

車いす Wheelchair 12:45 (3hr 35min)
 車いす Wheelchair 10:10 (1hr 5min)

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

中間点 Halfway Point

20.9km収容関門
20.9km checkpoint

車いす Wheelchair 12:45 (3hr 35min)
 車いす Wheelchair 10:10 (1hr 5min)

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

中間点 Halfway Point

20.9km収容関門
20.9km checkpoint

車いす Wheelchair 12:45 (3hr 35min)
 車いす Wheelchair 10:10 (1hr 5min)

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

中間点 Halfway Point

20.9km収容関門
20.9km checkpoint

車いす Wheelchair 12:45 (3hr 35min)
 車いす Wheelchair 10:10 (1hr 5min)

蔵前橋通り Karamashi-dori

南洲橋通り Kiyosubashi-dori

清澄通り Kiyosumi-dori

富岡八幡宮 Tomioka Hachimangu Shrine

永代通り Eitai-dori

江東区 Koto City