



START
東京都庁
車いす(マラソン+10.7km)
Wheelchair (Marathon and 10.7km) 9:05
マラソン+10.7km
Marathon and 10.7km 9:10

FINISH
東京駅前
車いす Wheelchair 11:15 (2hr 10min)
マラソン Marathon 16:10 (7hr)
行幸通り

11.3km収容関門
11.3km checkpoint
車いす Wheelchair
9:45 (40min)

4.9km収容関門
4.9km checkpoint
10:25 (1hr 15min)
車いす Wheelchair
9:25 (20min)

15.4km収容関門
15.4km checkpoint
11:55 (2hr 45min)

10.7km
10.7km
車いす Wheelchair
9:45 (40min)
10.7km
11:10 (2hr)

24.7km収容関門
24.7km checkpoint
13:20 (4hr 10min)

37.8km収容関門
37.8km checkpoint
15:15 (6hr 05min)

33.5km収容関門
33.5km checkpoint
14:35 (6hr 25min)

20.9km収容関門
20.9km checkpoint
12:45 (3hr 35min)
車いす Wheelchair
10:10 (1hr 5min)

— マラソン Marathon
— 10.7km

① 1kmポイント 1km Point ④ トイレ Toilet

🚑 救護所/リハビリステーション
Medical Station

🚰 給水所
Aid Station

5km毎にあるスポーツドリンクの給水所ではポカリスエットを配付しています。

We will distribute POCARI SWEAT at the aid station every 5km.

